

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Кузембетьевский
детский сад «Берёзка»

З.Ф. Хафизова
20 03 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
во второй группе раннего возраста
МБДОУ Кузембетьевский детский сад «Берёзка»
на 2023/2024 учебный год

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.		7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика.		8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵
Игры, беседы, самостоятельная деятельность.		8 ⁰⁵ – 8 ²⁰
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.		8 ²⁰ – 8 ⁵⁰
Дежурство, самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.		8 ⁵⁰ – 9 ¹⁰
ООД	№1	9 ¹⁰ – 9 ²⁰
	Пепелыв	9 ²⁰ – 9 ³⁰
	№2	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰
Второй завтрак.		9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.		9 ⁵⁰ – 11 ¹⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		11 ¹⁰ – 11 ³⁰
Подготовка к обеду. Обед.		11 ³⁰ – 12 ¹⁰
Дежурство, спокойные игры, подготовка ко сну.		12 ¹⁰ – 12 ³⁰
Дневной сон.		12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.		15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику. Полдник.		15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.		15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к вечерней прогулке.		16 ²⁰ – 16 ³⁰
Вечерняя прогулка. Консультирование родителей. Уход детей домой.		16 ³⁰ – 17 ³⁰

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ «Кузембетьевский
детский сад "Берёзка»

З.Ф. Хафизова

« 21 » 2023 г.

детский сад
"Берёзка"

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

в средней группе "Кояшкой"

МБДОУ Кузембетьевский детский сад «Берёзка»

на 2023/2024 учебный год

Виды деятельности	Время	Продолжи- тельность	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	1ч. 10м.	
Утренняя гимнастика.	8 ¹⁰ - 8 ²⁰	10м.	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	30м.	
Дежурство, самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	8 ⁵⁰ - 9 ¹⁰	20м.	
ООД*	№1	9 ¹⁰ - 9 ²⁵	15м.
	Перерыв	9 ²⁵ - 9 ³⁵	10м.
	№2	9 ³⁵ - 9 ⁵⁰	15м.
Второй завтрак.	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	10м.	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁵	1ч. 45м.	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	15м.	
Подготовка к обеду. Обед.	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	30м.	
Дежурство, спокойные игры, подготовка ко сну.	12 ³⁰ - 12 ⁴⁵	15 м.	
Дневной сон.	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰	2ч. 15 м.	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	20м.	
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰	20м.	
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	15 ⁴⁰ — 15 ⁵⁰	10м.	
ООД в режимных моментах	15 ⁵⁰ — 16 ⁰⁵	15м.	
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	16 ⁰⁵ — 16 ²⁰	15м.	
Подготовка к вечерней прогулке.	16 ²⁰ - 16 ³⁰	Юм.	
Вечерняя прогулка. Консультирование родителей. Уход детей домой.	16 ³⁰ - 17 ³⁰	1ч.	

*Время отсутствия ООД по сетке засчитывается за самостоятельную деятельность, игры.



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Кузембетьевский
 детский сад «Берёзка» _____ З.Ф. Хафизова
 « 5 » _____ 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

в старшей и подготовительной к школе группе
 МБДОУ Кузембетьевский детский сад «Берёзка»
 на 2023/2024 учебный год

Режимные моменты		Старшая группа	Подготов. группа
Утренний прием, осмотр, игровая, коммуникативная деятельность.		7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак		8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Подготовка к ООД.		8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
ООД	№1	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
	Перерыв	9 ²⁵ – 9 ⁴⁰	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰
	№2	9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка		10 ⁰⁰ – 11 ⁵⁰	10 ¹⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.		11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Подготовка к обеду. Обед.		12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰	12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰
Спокойные игры. Подготовка ко сну.		12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰
Дневной сон.		13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Пробуждение, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры.		15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику. Полдник.		15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.		15 ³⁰ - 16 ²⁰	15 ³⁰ - 16 ²⁰
		ООД №3 вторник, среда 15 ³⁰ - 15 ⁵⁵	ООД №3 вторник, среда, пятница 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Подготовка к вечерней прогулке.		16 ²⁰ – 16 ³⁰	16 ²⁰ – 16 ³⁰
Вечерняя прогулка, консультирование родителей. Уход детей домой		16 ³⁰ – 17 ³⁰	16 ³⁰ – 17 ³⁰